

Comune di Volpiano - **Menù Invernale** (è introdotto nell'ultima settimana di ottobre)

Menù Scuola Materna ed Elementare e Media

<i>Menu</i>	<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
1° SETTIMANA	Pizza Margherita	Crema di zucca con riso	Pasta al pesto di verdure	Tagliatelle al ragù	Fusilli al pomodoro (in bianco per infanzia)
	1/2 Prosciutto cotto	Polpette di bovino al pomodoro	Pesce * al forno	Frittata di patate e peperoni	Rolata di tacchino con prosciutto
	Insalata verde	Purea	Spinaci * al parmigiano	Finocchi al forno	carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pasta pasticciata	Pasta al pesto	Crema di verdure e legumi con riso	Pasta al pomodoro	Risotto alle verdure
	Frittata di erbe	Scloppine di pollo alla pizzaiola	Spezzatino di bovino	Castellana	Pesce * al forno
	Finocchi in insalata	Carote julienne	Patate al forno	Fagiolini al forno	Mix di verdure cotte
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto alla parmigiana	Tagliatelle al sugo di peperoni	Pizza margherita	Passato di verdura con pasta
	Petto di pollo impanato	Hamburger di bovino al sugo	Bastoncini di pesce	Lenticchie e carote	Omelette con formaggio
	Insalata verde	Spinaci * al parmigiano	Finocchi gratinati	Carote prezzemolate	Purea
	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta olio e.v.o. e grana	Passato di verdura e legumi con pasta	Risotto alla zucca	Tortellini al pomodoro	Spaghetti al pomodoro/pasta corta x infanzia
	Formaggio fresco	Salsiccia al forno	Rolata di tacchino al forno	Frittata di zucchine	Pesce * al forno
	Fagiolini * al forno	Patate, piselli e carote	Cavolfiori gratinati	Carote julienne	Insalata verde
	Frutta di stagione	Budino	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* materie prime di base congelate o surgelate all'origine

e.v.o.= olio extravergine d'oliva

I pasti vengono completati con il pane.

Il pesce proposto potrà variare tra: nasello, platessa, persico, halibut

Il formaggio fresco potrà essere: mozzarella, crescenza, primosale

menù approvato dall'ASL il 9/4/2019