

Comune di Volpiano - Menù Estivo (è introdotto l'ultima settimana di MARZO)					
<i>Menù Scuola Materna ed Elementare e Media</i>					
Menù	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta con zucchine	Pasta pasticciata	Risotto al pomodoro	Pasta al pesto	Spaghetti pomodoro e basilico/pasta corta per l'infanzia
	Formaggio	Polpette di carne bovina	Frittata di zucchine	Petto di pollo impanato	Tonno
	Insalata verde	Mix di verdure cotte	Fagiolini all'olio	Carote al forno	Insalata di pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Pizza Margherita	Insalata di riso	Pasta al ragù vegetale	Tagliatelle al ragù	Gnocchetti al pomodoro
	1/2 porz. Prosciutto cotto	Milanese di lonza	Hamburger di pollo	Uova sode	Pesce * al forno
	Carote julienne	Zucchine al forno	Piselli e carote	Insalata verde e pomodori	Fagiolini all'olio
	Gelato *	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio e.v.o.	Pasta corta al tonno	Risotto alla milanese	Pasta pasticciata
	Formaggio	Polpette di carne bovina	Arrosto di tacchino freddo	Pesce* al forno	Frittata di verdure
	Insalata di pomodori	Carote al forno	Insalata verde e pomodori	Verdure di stagione cotte	Fagiolini all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato *	Frutta di stagione
4° SETTIMANA	Pasta all'olio e.v.o.	Insalata di riso	Fusilli pomodoro e basilico	Pizza Margherita	Tagliatelle paglia e fieno con ragù
	Arista di maiale al forno	Pesce * al forno	Hamburger di pollo	Arrosto di tacchino freddo	Frittata di prosciutto e zucchine
	Insalata di pomodori	Carote julienne	Spinaci * al parmigiano	Fagiolini all'olio	Insalata verde
	Frutta di stagione	Gelato *	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

* materie prime di base congelate o surgelate all'origine

e.v.o.= olio extravergine d'oliva

I pasti vengono completati con il pane.

Il pesce proposto potrà variare tra: nasello, platessa, persico, halibut

Il formaggio fresco potrà essere: mozzarella, crescenza, primosale

menù vidimato dall'ASL il 21/5/18